

КОМПЛЕКСНАЯ ПОДДЕРЖКА УЧИТЕЛЯ



Физическая культура

ВСЁ для учителя!

ВСЕРОССИЙСКИЙ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ
Основан в декабре 2010 г. Выходит один раз в месяц

1 [61]
январь
2017

Издательская
Группа

ОСНОВА

В НОМЕРЕ:

Знаменательные даты 2

Мой опыт

Лютикас М. Ю.

Урок баскетбола. 1-й класс 4

Зайцев В. Д.

Урок баскетбола. 7-й класс 8

Чернышёва С. А.

Урок баскетбола. 8-й класс 10

Вполне официально

Правила соревнований по дартс 13

Праздник физкультуры

Сафронова О. А.

Снеговикам всех стран к нам в гости
(для учащихся младших классов
и их родителей) 21

Талайко Н. В.

Краткосрочный межпредметный проект
«Чудо-валенки»
(для учащихся младших классов) 23

Обучаем и воспитываем

Пидласый И. П.

Функционирование мозга 26

Вкладка

Луцик И. В.

Популярная энциклопедия спорта.
СКЕЙТБОРДИНГ

Цветная вкладка

ЛЕГЕНДЫ ЛЫЖНОГО СПОРТА



Уважаемые коллеги!

С Новым годом и Рождеством
Христовым!

Пусть эти светлые праздники
принесут в ваш дом радостные
события, крепкое здоровье, любовь
и теплоту близких и друзей.

Желаем вам интересных открытий
в профессиональной сфере!
Успехов и удачи!



«Физическая культура. Всё для учителя»

Один выпуск в месяц

Подписные индексы в каталогах:

«Роспечать» 81728

«Почта России» 79412

Учредитель:

ООО «Издательская Группа «Основа»»
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ
№ ФС77-43450 от 30.12.2010 года.

Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов. Автор публикации
отвечает за достоверность фактов,
цитат, собственных названий.

Ответственность за рекламную
информацию несёт рекламодатель.

Рукописи не рецензируются
и не возвращаются.

Адрес редакции:

125367 г. Москва, Волоколамское шоссе,
домовладение 89.

Директор: Кожин В. В.

Адрес для писем и корреспонденции:

125222 Москва, а/я 8, ООО «ИГ «Основа»»,
тел. (495) 66-432-11,

e-mail: info@e-osnova.ru,

Интернет: www.e-osnova.ru

Отдел подписки:

(495) 66-432-11, info@e-osnova.ru

Отдел по работе с авторами:

(495) 66-432-11, avtor@e-osnova.ru

Рекламный отдел:

(495) 66-432-11, reklama@e-osnova.ru

Отпечатано в ОАО «Щербинская
типография»,

117623 г. Москва, ул. Типографская, д. 10,
тел. (495) 65-923-27

Подписано в печать 14.12.16.

Формат 60×84/8. Бумага офсетная.

Тираж: 2500 экз.; первый завод: 1300 экз.

Заказ № 1630. Цена свободная.

Все права защищены. Любое воспроиз-
ведение материалов или их фрагментов
возможно только при наличии

письменного разрешения

ООО «Издательская Группа «Основа»».

Для детей старше 16 лет.

© ООО «Издательская Группа «Основа»»,

2017.

СНЕГОВИКИ ВСЕХ СТРАН К НАМ В ГОСТИ (для учащихся младших классов и их родителей)

О. А. Сафронова, МКДОУ «Светлячок», с. Здвинск, Новосибирская обл.



Задачи: 1) популяризовать занятия физической культурой; 2) пропагандировать здоровый образ жизни; 3) развивать быстроту, ловкость, координационные качества; 4) прививать дисциплинированность, организованность, семейные ценности.

Предварительная работа: заучивание стихов про снеговиков, отгадывание загадок, просмотр тематических мультфильмов.

Инвентарь: три фигуры снеговиков (два снеговика из трёх шаров, один из двух); гимнастические палки; шляпы (ведра); шарфы; мишура; варежки для снеговиков; модули цилиндрической формы; маски с носом-морковкой; колокольчики; метла; бенгальские огни и хлопушки; аудиозаписи и средства их воспроизведения.

Действующие лица

Ведущая.
Снеговик.
Снежная Баба.

ХОД ПРАЗДНИКА

Снеговик

Я, ребята, Снеговик,
К зимней стуже я привык.
Вместо носа ловко
Я ношу морковку.

Вместо моих зорких глаз
Угольки нашлись как раз.

Сегодня я пригласил своих друзей-снеговиков из разных стран к нам на праздник. На празднике всегда весело, давайте и мы потанцуем.

Песня-игра «Снеговик»

Снеговик, снеговик, ты такой хороший,
Снеговик, снеговик, хлопай нам в ладоши!
Будем мы, как мячики, весело скакать:
Прыг да скок, прыг да скок — повтори опять!

Снеговик, снеговик, ты такой хороший,
Снеговик, снеговик, хлопай нам в ладоши!
Будем мы, как куколки, дружно приседать:
Вот так вот, вот так вот — повтори опять!

Снеговик, снеговик, ты такой хороший,
Снеговик, снеговик, хлопай нам в ладоши!
Будем мы, как клоуны, в цирке выступать,
Вот так вот, вот так вот — повтори опять!

Ведущая. Сейчас мы поупражняемся в сме-
калке, отгадаем зимние загадки.

Снег на полях,
Лёд на реках,
Ветер гуляет,
Когда это бывает?
(Зимой)

Он вошёл — никто не видел,
Он сказал — никто не слышал.
Дунул в окна и исчез,
А на окнах вырос лес!
(Мороз)

Много, много звёздочек
Тонких, как стекло.
Белые, холодные,
А земле тепло.
(Снежинки)

Едут сани по дороге,
Вьётся ниточкой стежок.
От полозьев след остался,
Запорошил тот след... (ледок).

Растёт она вниз головою,
Не летом растёт, а зимою.
Когда солнце её нагревает,
Слёзы она проливает.
(Сосулька)

Это кто, воя, без крыльев летает,
Без метёлки следы замечает,
Лепит сугробы из снежного теста
И двигает их с места на место?
(Метель)

Снеговик. Теперь вы назвали всех моих дру-
зей. Сегодня в гости я жду Снежного Человека из
Европы, Снежную Бабу из России, Юки Дарума из
Японии. Слышу, слышу — кто-то идёт уже...

Снежная Баба. Здравствуй, дети!

Вся я с ног до головы
Вылеплена с толком.
И глаза черным-черны,
И в руках метёлка.

Вы знаете, как меня зовут? Да, я Снежная Баба, живу вместе с вами в России. Я умею вьюги, бури и метели приманивать. С собой у меня всегда метла-помощница. Помогите мне снега наколдовать.

Комплекс общеразвивающих упражнений с гимнастическими палками под «Марш снеговиков» (муз. М. Дунаевского, сл. А. Усачёва).

Снежная Баба. Пока я не растаяла, предлагаю поиграть в игру «Русская метла».

По кругу передают метлу под музыку. На ком останавливается музыка, тот танцует, а остальные участники хлопают. Последним танцует Снежная Баба и говорит, что у неё заболела нога.

Снеговик. Ничего, Снежная Баба, мы тебя полечим!

РУССКАЯ НАРОДНАЯ ИГРА «ДУДАРЬ»

Водящий («дударь»), изображающий больно-го, становится в центре круга. Играющие идут по кругу, проговаривая слова. После ответа на вопрос «Что болит?» играющие берутся за названные места у соседа по хороводу и опять идут по кругу, проговаривая слова.

Нужно крепко держаться за названные части тела, не допуская размыкания круга.

Игровой текст

— Дударь, дударь, дудариче,
Старый, старый, старичище,
Его во колоду, его во сырую,
Дударь, дударь, что болит?
— Голова!

Когда водящий устаёт, то на вопрос «Что болит?» он отвечает: «Ничего не болит!». Играющие отвечают: «Вот и полечили!».

Снеговик. Что-то задерживаются мои друзья-снеговики. Ничего, мы их сами сделаем!

ИГРА «КТО БЫСТРЕЕ ПОСТРОИТ СНЕГОВИКА»

Играют две команды. По два участника из каждой команды катят перед собой модули цилиндрической формы.

Следующий участник ставит цилиндры друг на друга, потом играющие надевают на голову снеговика маску с носом и глазами, а также ведро или шляпу.

После игры подходят к фигурам снеговиков и находят записку: «Мы очень сильно замерзли и не можем двигаться, пожалуйста, согрейте нас!».

Снеговик. Это мой друг из Европы написал. Там всегда наряжали снежных человечков. Чем мы их будем наряжать? (Дети предлагают варианты.)

ИГРА «НАРЯДИ СНЕГОВИКА»

Участники, используя шляпы, шарфы, варежки, мишуру и прочие атрибуты, по очереди наряжают снеговиков. Выигрывает тот, кто сделает это быстрее.

Снеговик. Ещё Снежный Человек передал нам звонкие колокольчики, чтобы мы позвонили и все услышали, что пришла зима, а вместе с ней — и Новый год.

ИГРА «ПОЗВОНИ В КОЛОКОЛЬЧИК»

По сигналу участнику нужно добежать до колокольчика, позвонить и вернуться назад к своей команде, передавая эстафету следующему участнику.

Снеговик. А вот и мой маленький японский друг Юки Дарума. Он научил меня играть в весёлую игру.

ИГРА «ПОЙМАЙ ХВОСТ ДРАКОНА»

Играющие становятся в линию, держась за плечи. Тот, кто стоит первым, — «голова дракона», последним — «драконий хвост». По сигналу «голова» должна съесть свой хвост (первый игрок должен осалить последнего). При этом «тело» дракона должно оставаться неразрывным.

Если «дракон разорвался», то игру останавливают и восстанавливают порядок. Когда «голова» добьётся успеха и осалит «хвост», то «голова» становится «хвостом», а тот, кто оказался на первом месте, — новой «головой дракона».

Желательно, чтобы каждый ребёнок побывал в роли «хвоста» и «головы».

Снеговик предлагает закончить праздник фейерверком из бенгальских огней, которые «держат» фигуры снеговиков, и хлопушек.

ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

1. http://www.liveinternet.ru/users/vsjo_dlja_doshkoljat/post302554081
2. <http://www.kindergenii.ru/prazdniki/prazdnik-snegovika.htm>
3. <http://kladraz.ru/blogs/valentina-petrovna-churepkina/scenarii-igrovoi-programy-konkurs-snegovichkov-dlja-detei-srednego-doshkolnogo-vozrasta.html>
4. <http://rusfolklor.ru/archives/12438>
5. <http://www.karakyl.ru/2014/01/24/oxota-na-xvost-drakona-podvizhnaya-igra-2/#more-622>
6. <http://festival.1september.ru/articles/629975/>



Журнал — самый доступный и удобный источник материалов для работы!



Подписывайтесь на весь год!

! Достоверность и качественный подход к публикациям — главное отличие нашего журнала от интернет-изданий!

Стоимость подписки на 2017 год

Период	Цена
3 месяца	349,50 руб.**
6 месяцев	699,00 руб.**
12 месяцев	1398,00 руб.**

Подписные индексы

81728
Роспечать

79412
Почта России

** Стоимость подписки через редакцию с учётом почтовой доставки

Открыт прием работ на ежегодный конкурс — «Творческий учитель-2017»

Лучшие работы будут опубликованы во всероссийских практических журналах для учителей-предметников, а победители награждены дипломами

Участие в конкурсе, публикация работ во всероссийских журналах и дипломы участникам — **бесплатно**.



Темы конкурсных работ:

- ✓ Методические статьи об обучении в условиях внедрения ФГОС.
- ✓ Разработки классических и нестандартных уроков начальной, средней и старшей школы.
- ✓ Разработки внеклассных мероприятий.
- ✓ Дидактические материалы.
- ✓ Подготовка к ЕГЭ и ОГЭ.
- ✓ Идеи, которые вы реализуете при обучении.

Требования:

- Принимаются ранее не опубликованные авторские материалы (отсылаемая работа не должна быть опубликована ни в печатных изданиях, ни в Интернете).
- Объем материала должен быть не менее 10 000 знаков.
- Наличие списка используемой литературы обязательно.
- Материал должен быть представлен на русском языке.
- Дополнительные сопроводительные материалы (например, презентации) приветствуются.

Авторство:

Обращаем ваше внимание на необходимость соблюдения законодательства Российской Федерации об авторском праве, нарушение которого влечёт юридическую ответственность.

Помните: грамотно оформленный список литературы, ссылки на использованную литературу, использование цитат с указанием их авторства — один из показателей вашей корректности и ответственности.

Как принять участие в конкурсе?

- Заполните online-заявку на участие по ссылке <http://www.e-osnova.ru/konkurs/>
- Прикрепите к ней конкурсный материал, соответствующий требованиям

Конкурс проводится с 1 декабря 2016 года до 30 ноября 2017 года.
Подведение итогов с 1 по 15 декабря 2017 года.

Условия и детали конкурса смотрите по ссылке <http://www.e-osnova.ru/konkurs/>

Подавайте свои работы уже сейчас!

Подписку можно оформить по тел.: (495) 66-432-11 или на сайте: www.e-osnova.ru.
Для писем: 125222, г. Москва, а/я 8, ООО «ИГ "Основа"; тел.: (495) 66-432-11;
e-mail: info@e-osnova.ru; сайт: www.e-osnova.ru.

